



Ihr könnt fünf der zehn Workshops auswählen und bei der Anmeldung als Wunsch angeben. Wenn ihr einen Halbtags-Workshop machen möchtet, müsst ihr noch einen zweiten Halbtags-Workshop dazu wählen.

Unter folgendem Link findet ihr das Anmeldeformular:



Bitte ausfüllen und **mit der Unterschrift der Erziehungsberechtigten** bis zum **15.4.2024** abschicken.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei kurzfristiger Nicht-Teilnahme, bitte eine E-Mail an: [maedchenaktionstag@lk-row.de](mailto:maedchenaktionstag@lk-row.de)

**Die Teilnahme kostet 8,-€ , die Verpflegung ist inklusive.**  
Bitte nicht vor 20 Uhr abholen lassen!

**Weitere Infos:**

[www.ak-maedchen-rotenburg.de](http://www.ak-maedchen-rotenburg.de)  
instagram: [arbeitskreis\\_maedchen\\_row](https://www.instagram.com/arbeitskreis_maedchen_row)

**9. Jugendfeuerwehr – Powergirls gesucht**

In der Jugendfeuerwehr stehen auch Mädchen in der ersten Reihe, so wie Monika Tegtmeier, die erste Feuerwehrfrau Deutschlands.

Wenn du Lust auf eine Gruppe hast, mit der man Spaß und Action erleben kann, Interesse an Feuerwehr und Technik hast und auf eine Aufgabe, die neben Spaß auch noch Anerkennung bringt, dann bist du bei uns in der Jugendfeuerwehr genau richtig.

*(Bianca Volckmer & Christin Kühn)*

**Halbtags**



**10. Spray- und Stencil Art**

Du hast Lust auf eine künstlerische Reise von der Erde bis ins Weltall? Lerne bei uns die Berliner Künstlerin Liz\_Art\_Berlin beim Stencil Art kennen. Für Stencil Art nutzt du selbst hergestellte Schablonen, um deine Figuren zum Leben zu erwecken.

Beim Planeten sprühen kannst du eigene Welten erschaffen und dich auf die Spuren der US-amerikanischen Astronautin Christina Hammock Koch begeben.

Deiner Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wir freuen uns auf dich.

Zieh bitte Sachen an, die Schmutz vertragen.

*(Kim Hofmann und Elena Schlopath)*

**Halbtags**

# Mädchen in Aktion



Jugendzentrum Rotenburg,  
Bergstr. 20  
Für Mädchen von 10 bis 14 Jahren aus dem Landkreis Rotenburg (Wümme)



### 1. Stop Motion Trickfilm

Möchtet ihr wie die Regisseurin Greta Gerwig eine eigene Story entwickeln und dann zu einem Film formen? Dann los!

Gestaltet eure Kulisse selber und stellt die einzelnen Szenen mit einem Bildbearbeitungsprogramm nach. Ihr lernt, wie ihr den unbeweglichen Figuren (Lego, Playmobil,..) Leben einhaucht. Bringt gerne eigene Figuren mit. Für die Aufnahmen benötigt ihr ein Smartphone.

(*Tabea Bruns*)

**Ganztags**



### 2. Werde Innenarchitektin

Du hast viele Ideen und bist kreativ? Hast du schon mal von Elsie de Wolfe gehört? Sie gilt als die Erfinderin des Berufsfeldes Innenarchitektur.

Auch du kannst dir vorstellen, eigene kleine Möbelstücke zu bauen, umzugestalten oder Deko-Elemente für dein Zimmer zu entwerfen? Dann bist du hier genau richtig. Vorkenntnisse brauchst du nicht, aber Spaß am Ausprobieren, Bohren und Sägen. Bitte Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf.

(*Rita Kryszon*)

**Ganztags**

---

### Info-Telefon:

B. Martens Tel: 04261/983-2535

Landkreis Rotenburg (Wümme)  
Kreisjugendpflege, Hopfengarten 2  
27356 Rotenburg/Wümme

R. Kryszon Tel: 04261/2276

Jugendzentrum Rotenburg  
Bergstr. 20  
27356 Rotenburg/Wümme

### weitere Infos:

[www.ak-maedchen-rotenburg.de](http://www.ak-maedchen-rotenburg.de)

instagram: [arbeitskreis\\_maedchen\\_row](https://www.instagram.com/Arbeitskreis_Maedchen_Row)

### 3. Kreative Robotik

Wir entwickeln zusammen bewegliche Roboter, die von euch gebaut und programmiert werden. Dank der Grundlagen, die Ada Lovelace entwickelte, könnt ihr entscheiden, was sie machen: fahren, piepen, tanzen, blinken,... Wir helfen euch dabei, eure Ideen umzusetzen. Zum Schluss werden die Ergebnisse gemeinsam vorgeführt.

Wir freuen uns auf euch!

(*Delishan Ahmed und Andrea Walper*)

**Ganztags**

### 4. Schauspiel und Gesang

„Es ist buchstäblich unmöglich, eine Frau zu sein...“ So beginnt der legendäre Monolog von Gloria aus dem Kinohit „Barbie“, den wir im ersten Teil des Workshops verstehen und darstellen wollen.

Im zweiten Teil lernen wir anhand von Billie Eilish Schlusssong „What was I made for“, mit welchen Mitteln Billie ein Millionenpublikum zum Weinen bringt und erarbeiten eine eigene Gesangsversion. Was solltest du mitbringen? Phantasie und Kreativität.

(*Sema Mutlu*)

**Ganztags**

### 5. Die Welt des Fußballs

Tretet in die Fußstapfen von Alexandra Popp, Merle Frohms und Lena Oberdorf.

Wir Mädchen vom TuS Westerholz möchten euch einen Einblick in die Welt des Mädchen- und Frauenfußballs geben. Bei uns steht der Spaß und die Freude an der Bewegung mit dem Ball im Vordergrund. Dafür braucht ihr nur sportliche Kleidung, Sportschuhe/Fußballschuhe und am allerwichtigsten—ganz viel gute Laune. Wir freuen uns auf euch!

(*Delia Kollakowski*)

**Halbtags**

### 6. Tanzen

Du hast Spaß am Tanzen? Dann bist du hier genau richtig! Welche Frauen haben uns musikalisch geprägt? Möglicherweise Amanda LaCount, die sich dafür einsetzt, dass nicht äußere Kriterien darüber entscheiden sollten, wer tanzen darf.

Wir erarbeiten uns eine Choreografie zu Musik von starken Frauen. Du benötigst nur dein Sportzeug und gute Laune!

(*Cecilia Röhrig*)

**Halbtags**



### 7. Flower Hoop - Die Welt der Blumen

Viele starke Frauen haben in der Vergangenheit mithilfe von Blumen ihrer Kunst Ausdruck verliehen. Bestimmt habt ihr schon mal von Frieda Kahlo oder Judi Chicago gehört. Daran wollen wir anknüpfen, indem wir Flower Hoops binden und so ausprobieren, was alles mit Blumen möglich ist. Die fertigen Hoops könnt ihr selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

(*Anne Waurich*)

**Halbtags**

### 8. Hatha Yoga

Kennt ihr Hatha Yoga? Hier werden Spaß und Power vereint. Wie Indra Devi, die als erste westliche Frau in Indien eine Ausbildung als Yogalehrerin machen durfte, könnt ihr Neues erfahren und eure Grenzen austesten.

Kräftigende Körperübungen in Verbindung mit einer bewussten Atmung und abschließender Entspannung sorgen für ein gutes Körpergefühl bei euch und machen vielleicht Lust auf mehr.

Zieht Sachen an, in denen ihr euch gut bewegen könnt.

(*Ann Christin Warncke*)

**Halbtags**